

INFOMAIL

Mirandela

boletim informativo

Dezembro 2020 - Propriedade do Município de Mirandela - Distribuição gratuita - Impressão: 0,13€



Boas Festas

Contactos Úteis

Serviços Municipais

Câmara Municipal de Mirandela – 278 200 200

Proteção Civil - 278 105 271 / 932 657 031

Posto de Turismo - 278 203 143

Auditório, Biblioteca e Museu - 278 201 590

Museu da Oliveira e do Azeite - 278 993 616

Gabinete de Apoio ao Município - 278 261 173

Piscina Municipal - 278 264 022

Piscina do Parque de Campismo - 278 265 056

Centro Cívico - 278 200 295

Saúde

Hospital (Geral) - 278 260 500

Hospital (Urgências) - 278 260 555

Hospital (Consultas Externas) - 278 260 575

Centro de Saúde de Mirandela I - 278 201 110

Centro de Saúde de Mirandela II - 278 260 050

Hospital Terra Quente - 278 400 400

Segurança

P.S.P. - Polícia de Segurança Pública - 278 260 000

G.N.R. de Mirandela - 278 201 000

G.N.R. da Torre D. Chama - 278 312 520

Emergência Nacional – 112

Bombeiros Voluntários - 278 201 080

Bombeiros da Torre D. Chama - 278 318 140

Proteção Florestal – 117 / 144

Linha Ambiente / GNR - 800 200 520

Serviços

Junta de Freguesia de Mirandela - 278 201 580

Correios - 278 200 450

Direção Regional de Agricultura - 278 260 900

Associação Comercial e Industrial - 278 261 085

Associação de Municípios da T. Quente - 278 201 430

Centro de Segurança Social – 300 516 235

I.E.F.P. - Instituto do Emprego - 278 095720

Transportes

Praça de Táxis - 278 249 258

AV Tâmega - 278 265 791

Rede Expressos / Rodonorte – 967 872 533 / 278 262 541

FICHA TÉCNICA

Propriedade da Câmara Municipal de Mirandela

Redação e Administração CMM

Praça do Município, 5370-288 Mirandela Tel.: 278 200 200

Edição n.º 3/2020

E-mail: geral@cm-mirandela.pt

Redação, paginação e fotografia - CMM

Tiragem: 12.000 exemplares

Impressão: Lidergraf - Artes Gráficas, S.A.

ISSN: 2184-7908

Depósito Legal N.º 473369/20

Publicação Bimensal de Distribuição Gratuita

Publicação isenta de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º1b)
Textos escritos ao abrigo do novo Acordo Ortográfico

Índice

pág. 3

Palavra da Presidente

pág. 4

Câmara Municipal já avançou com 1,5 milhões de euros com a pandemia

pág. 6

Natal 2020

pág. 7

Solidariedade Social e Bem-estar

pág. 9

Obras

Conheça algumas obras de destaque do concelho

pág. 10

Receitas de Natal

pág. 11

Cartão Comércio Mirandela em números

Um NATAL inesquecível num ano histórico!



Vivemos dois mil e vinte como não tínhamos memória.

Contradissemos a nossa essência, afastaram-nos uns dos outros, fomos compelidos a ficar em casa, ligaram-nos digitalmente e até questionamos a liberdade! Tudo porque um sobressalto sanitário entrou que nem um turbilhão nas nossas vidas e não o tínhamos previsto.

Neste inesperado e incerto tempo regressaram sem piedade a solidariedade, a cumplicidade, a entrega geral aos mais necessitados e agarrados aos mais nobres valores de VIDA superamos tudo e até a extensão dos abraços teve um alcance desconhecido.

Afinal o NATAL esteve presente em nós na maior parte dos nossos dias durante este ano pois fomos mais cúmplices que nunca, mais solidários que nunca, mais preocupados uns com os outros que nunca e superamos em conjunto as vicissitudes do distanciamento, do confinamento, do tratamento e do apoio incondicional aos nossos familiares e amigos.

Logo este NATAL terá de ser ainda mais bem vivido mais bem sentido, melhor saboreado e determinante para que as energias da mesa farta e familiar, da fé

inabalável e o conforto do lar nos encha de vigor para os abraços que aí veem, para os convívios que aí veem, para as reuniões que aí veem e para toda uma VIDA que retornará para alegria de todos nós.

A festa da família é construída com base num lindo e intencional paradoxo pois celebramos o nascimento de um Ser sem lar, na plenitude dos nossos lares. Importa, por isso, que saibamos reconhecer como nunca e em proximidade de afetos, de bons sentimentos e da pureza da nossa simplicidade transmontana o NATAL que queremos e merecemos, em paz e harmonia.

Não é tempo de escrever sobre o trabalho é tempo sim de estar gratos pelo exercício determinado do resultado conseguido na VIDA de todos e agradecer pela dedicação e empenho duma equipa fantástica que diariamente honra o serviço público.

E, por fim, é tempo, também, de reflexão e conquista pois assim será 2021.

**Um Santo e Feliz Natal a todos os
Mirandelenses.**

Fúlia Rodrigues

Presidente da Câmara Municipal de Mirandela

**A CÂMARA MUNICIPAL JÁ AVANÇOU
COM CERCA DE 1,5 MILHÕES DE EUROS
PARA AJUDA SOCIAL, ECONÓMICA
E DE PREVENÇÃO E CONTENÇÃO À
PROPAGAÇÃO DA PANDEMIA**

1,5
MILHÕES DE EUROS

MARÇO - DEZEMBRO
MIRANDELA

728
MIL EUROS

404
MIL EUROS

Desde março de 2020 que o Município de Mirandela tem como prioridade o combate à Covid-19.

Assim, a autarquia pôs em prática várias medidas de prevenção e apoio baseadas em três eixos de atuação:

a nível da **prevenção e contenção de propagação da pandemia**, de **ajuda direta às famílias** e de **apoio à economia local**, resultando, até ao momento, num apoio de **1,5 milhões de euros**.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTENÇÃO À PROPAGAÇÃO DA PANDEMIA



Posto do Comando Operacional • Centro de Testes Covid-19 • Alojamento para profissionais de saúde, forças de segurança e outros agentes • Lavagem e higienização de instalações e equipamentos • Plataforma de Serviços Online • Suspensão de pagamento de estacionamento • Equipamentos de proteção individual • Produtos de higienização e desinfecção • Reserva de bens essenciais • Distribuição de bens essenciais e medicamentos • Aquisição de Testes Covid-19

405
MIL EUROS

MEDIDAS DE APOIO ÀS FAMÍLIAS



Isenção do valor da fatura de água do consumo de março • Despesas de medicação a famílias¹ • Apoio alimentar a famílias¹ • Acompanhamento de proximidade de idosos georeferenciados • Linhas de Apoio Psicológico e Apoio à Vítima • Isenção de pagamento de rendas de habitação social¹ • Isenção de pagamento de prestações das residências escolares² • Reforço de 120 mil euros para a Ação Social • Garantia de Refeições escolares a alunos do escalão A e B • Logística de entrega de materiais escolares • Aulas online de exercício físico • Acolhimento de filhos ou dependentes de profissionais dos serviços essenciais • Equipamentos informáticos para ensino à distância

MEDIDAS SUPLEMENTARES DE APOIO À ECONOMIA LOCAL



Linha de apoio e informação às empresas • Isenção de pagamento de licenças de esplanadas • Isenção de pagamento de publicidade nas fachadas dos comércios • Isenção de pagamento de rendas de estabelecimentos encerrados no Mercado Municipal³ • Isenção total de pagamento de valores a suportar pelos feirantes da Reginorde e Mercado Municipal • Fundo de apoio para aquisição de produtos locais • Plataforma digital "Mirandela & Agricultura" • Isenção de pagamento de novas licenças para Táxis • Prorrogação de prazo de pagamento de custo de licenças de construção • Programa Cartão Comércio Mirandela

Natal 2020

Prendas de Natal para todas as crianças do concelho

Num ano invulgar, em que as tradicionais atividades de Natal não se puderam realizar, a Câmara Municipal de Mirandela não podia deixar de assinalar a época natalícia junto dos mais pequenos. Os alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo de ensino de todas as escolas do concelho receberam uma panó-



plia de presentes lúdicos para um Natal com mais cor.

A autarquia preparou ainda um espetáculo online com as traquinices da "Avó Mafalda e o Gato Biscuit" e uma oficina de construção de enfeites de Natal, disponíveis nas redes sociais do Município.



Solidariedade Social e Bem-estar



500 cabazes de Natal a quem mais precisa

Cerca de 500 cabazes de natal foram distribuídos pelas famílias mais carenciadas, devidamente referenciadas pela rede social e assinaladas pelas juntas de freguesia de todo o concelho.

Numa grande operação logística, a Câmara Municipal, garantiu que a distribuição destes cabazes

alcançassem atempadamente os agregados familiares necessitados.

A Câmara Municipal de Mirandela agradece o espírito solidário de todos os donatários e intervenientes desta iniciativa que possibilitará um Natal mais feliz a mais de 1000 pessoas.

Câmara Municipal apoia Vacinação contra a gripe junto das populações do concelho

A campanha de vacinação contra a Gripe Sazonal (2020/2021), destinada a pessoas com 65 ou mais anos deslocou-se às freguesias do concelho.

Tendo em conta a atual situação epidemiológica e o facto de os sintomas da gripe sazonal serem idênticos aos sintomas da COVID-19, a vacinação tomou uma maior importância no sentido de facilitar um diagnóstico diferencial entre as duas doenças. Em articulação com o Serviço de Saúde do Município de Mirandela e com a colaboração das Juntas de Freguesia, as equipas dos Centros de Saúde I e II

de Mirandela, promoveram a vacinação junto das populações, numa perspetiva de proximidade dos cuidados, evitando deslocações e consequente aumento do risco de contágio por Covid-19.

A par desta ação, a Câmara Municipal de Mirandela estabeleceu com todas as farmácias do concelho um acordo que já possibilitou que cerca de 600 idosos, com mais de 65 anos, se desloquem a esses estabelecimentos para tomar a vacina sem quaisquer custos, que vão ser suportados pelo município.



Câmara Municipal valida Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais num investimento global de 1,9 milhões de euros

O Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES 3.0) tem como objetivo reforçar a capacidade de resposta, relativamente aos equipamentos das valências de estrutura residencial para idosos / centro de dia, serviço de apoio domiciliário, centro de atividades ocupacionais, lar residencial e residências autónomas.

A finalidade dos apoios no âmbito das candidaturas é apoiar Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) ou entidades legalmente equiparadas em projetos que:

- Criem novos lugares nas respostas sociais elegíveis;
- Visem a realização de obras em estabelecimentos de apoio social;

- Visem a realização de obras de ampliação ou reabilitação.

No concelho de Mirandela, foi apresentado e aprovado favoravelmente, em reunião plenária do Conselho Local de Ação Social, quatro candidaturas com um investimento global de 1,9 milhões de euros ao referido programa.

São candidatos ao Programa PARES 3.0 o Centro Social e Paroquial São Miguel (Frechas), Centro Social e Paroquial do Romeu, Lar Residencial da Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Mirandela (APPACDM) e o Lar Nossa Senhora da Paz (Santa Casa da Misericórdia de Mirandela).



Ginástica e Hidroginástica Sénior com regresso em 2021

Com o objetivo de estimular a atividade física e reduzir o isolamento social da população sénior de todo o concelho, a autarquia de Mirandela iniciou, em maio de 2018, aulas de hidroginástica na piscina municipal e ginástica nas freguesias.

Este projeto social de proximidade, interrompido pela pandemia, pretende regressar durante o ano de 2021 de forma a continuar a promoção do bem-estar dos nossos seniores.



OBRAS DE REMODELAÇÃO DO GRANDE AUDITÓRIO

+ COMODIDADE + TECNOLOGIA + EFICIÊNCIA + ACESSIBILIDADE + SEGURANÇA



Estão em curso as obras de renovação do Grande Auditório do Centro Cultural de Mirandela, com prazo de 6 meses, que visa apostar em mais comodidade, tecnologia, eficiência, acessibilidade e maior segurança.

Devido aos tempos pandémicos em que vivemos atualmente, o Município de Mirandela aproveitou

o momento de pausa nas atividades culturais para dar início à requalificação de um edifício icónico da cultura em Mirandela.

Um investimento de cerca de 560 mil euros, o Grande Auditório sofrerá alterações a nível acústico, substituição de cadeiras, nos acessos ao auditório e bar, no palco e em zonas de serviço.

Autarquia investe 194 mil euros na melhoria da qualidade das águas do concelho

Ao longo do ano de 2020, a Câmara Municipal interviu em todas as Estações de Tratamento de Água (ETA) do concelho com vista a melhorar a qualidade da água destinada ao consumo da população. As ações consistiram na substituição de filtros de

remoção de metais como ferro, manganês, arsénio e antimónio e da renovação dos equipamentos dos seadores de hipoclorito, que têm como objetivo de manter a desinfecção da água.



Ingredientes

- 1 pão cacete grande (de preferência de dias anteriores)
- 4 Ovos
- 4 dl de leite
- Açúcar para passar
- Canela em pó para passar
- Pau de canela
- Casca de limão
- Óleo para fritar

Preparação

1. Corte os pães em fatias médias.
2. Passe as fatias pelo leite morno para amolecerem, aromatizado com a casca de limão e com o pau de canela. Passe pelos ovos batidos e leve-as a fritar em óleo abundante até ficarem douradinhas de ambos os lados.
3. Retire do lume, deixe repousar e escorrer sobre folhas de papel de cozinha.
4. Por fim, passe as rabanadas por uma mistura de açúcar e canela e sirva decoradas a gosto.

Rabanadas

Receitas de Natal

PANELA VELHA... É QUE FAZ COMIDA BOA

Em maio de 2019, o projeto social "Panela Velha...é que faz Comida Boa" juntou no Mercado Municipal a arte de confeccionar as mais genuínas receitas das freguesias do concelho. Nesta edição do Boletim Informativo levamos até si duas receitas de iguarias natalícias do nosso concelho.

Ingredientes

- Arroz Carolino – 200gr
- Leite – 1 litro (Gordo)
- Leite Condensado (1 lata tradicional)
- Gemas – 5
- Limão – 1 Casca
- Canela – 1 Pau
- Canela – Para Polvilhar
- Manteiga – 1 colher de sobremesa
- Água – 1 litro
- Sal – uma Pitada

Preparação

1. Coloqueo arroz ao lume a cozer em água (lume brando) com uma pitada de sal, com a casca de limão e com o pau de canela. Para ficar cremoso, mexa sempre até o arroz estar bem cozido.
2. Aqueça o leite e junte ao arroz (mexendo sempre). Junte a lata de leite condensado sem parar de mexer. Deixe cozer mais 5 minutos até levantar fervura.
3. Retire do lume a panela. Desfaça as gemas numa tigela com um garfo. A essas gemas junte-lhe um pouco do arroz cozido e mexa. De seguida junte esta mistura devagar no tacho do restante arroz. Sempre a mexer.
4. Se estiver muito grosso, aos poucos, acrescente um pouco de leite e mexendo sempre.
5. Por fim verta o preparado numa travessa, polvilhe com canela a gosto.

Arroz-Doce

ESTE NATAL OFEREÇA MIRANDELA, **COMPRA NO COMÉRCIO LOCAL**

CARTÃO COMÉRCIO em números



Como medida suplementar de apoio à economia local a autarquia já apoiou **478 comerciantes** do concelho com uma verba de **300 euros**, através do programa Cartão Comércio Mirandela, distribuídos por duas edições desta iniciativa.

200
mil euros

apoios diretos
a comércio

478
comércios

inscritos em
duas edições

1500
euros

em prémios
para consumidores

10%
desconto

em comércio
aderentes



VIVA DE FORMA RESPONSÁVEL!

- ✓ UTILIZE A MÁSCARA
- ✓ CUMPA O DISTANCIAMENTO FÍSICO
- ✓ HIGIENIZE FREQUENTEMENTE AS MÃOS

**PROTEJA-SE A SI
E AOS OUTROS!**



Pequenos artistas, grandes talentos

A Câmara Municipal lançou o desafio a todas as turmas do pré-escolar e 1.º ciclo do concelho para ilustrar o Natal 2020 em Mirandela. Conheça algumas das obras de arte dos mais pequenos! Parabéns a todos os participantes!

